



Аллергии – ключевые моменты и практические советы

Мы сталкиваемся с так называемыми пищевыми аллергиями в своей практике настолько часто, что решили собрать все советы для Вас в этой главе.

Аллергия – реакция повышенной чувствительности к каким-либо веществам. Это гиперчувствительность иммунной системы, которая дает ненормально избыточный ответ на безопасные для организма вещества. Пищевая аллергия – повышенная чувствительность иммунной системы к компонентам корма.

Аллерген – вещество, вызывающее аллергическую реакцию. В случае пищевой аллергии это могут быть как основные ингредиенты рациона, чаще белковой природы (курица или говядина, например), так и добавки, используемые в кормах. Иногда аллергию вызывает одна из форм вещества: мясо, подвергнутое обработке, имеет несколько другой молекулярный состав, поэтому встречаются животные, у которых при аллергии на курицу (в домашнем рационе) реакция на кормление готовым кормом на основе курицы не возникает, и наоборот.

Кормовая непереносимость – непереносимость другой, не иммунологической, природы. Она не связана с чувствительностью организма, а вызвана физиологической невозможностью усваивать (недостаток или отсутствие ферментов) или входить в контакт с каким-либо веществом. Например, в шоколаде содержится теобромин, который не переносится собаками, а в большом количестве токсичен.

Аллергия – явление **индивидуальное**, у каждой собаки она развивается на собственный аллерген, и каждый случай более или менее уникален. Поэтому можно говорить только о породной предрасположенности к аллергиям, но не к аллергенам! Мы часто слышим от владельцев собак: «У всех собак нашей породы аллергия на курицу!» «Собаки нашей породы аллергики, им всем нельзя корм с кукурузой!» Возможно. Но, тем не менее, аллергия у собак этой породы все равно встречается чаще, чем в других породах, даже при соблюдении владельцами рекомендаций заводчика «не кормить курицей!» Каждый случай требует индивидуальной консультации ветеринарного врача-диетолога.

Аллергия – явление **приобретенное**, для ее развития нужно время. Щенок не рождается с аллергией, он может быть только к ней предрасположен. Иммунная система у щенков развивается вместе со всем организмом, и в начале их жизни

еще не полностью функционирует, как у взрослых собак, поэтому и такие сбои, как аллергическая реакция, у маленьких щенков наблюдаются реже.

У щенков в возрасте около полугода, при кормлении их кормом с высоким содержанием белка, не соответствующим их потребностям, бывает **кожная реакция на избыток белка** в виде зуда, которую часто путают с настоящей аллергией. Если корм высокобелковый и реакция – только зуд, не стоит торопиться с выводами об аллергии и лучше для начала попробовать перевести щенка на корм с меньшим содержанием белка – Медиум Юниор или Макси Юниор и понаблюдать несколько недель. Очень вероятно, что зуд начнет ослабевать, а потом полностью исчезнет.

Аллергия – явление **накопительное**, иммунная система должна некоторое время сталкиваться с аллергеном, чтобы выработалась первая аллергическая реакция. На новый продукт аллергии не возникает, т.к. иммунная система с ним не знакома.

Аллергены – **распространенные** ингредиенты рационов собак. Именно поэтому заводчики часто говорят об аллергии на курицу – она была одним из самых распространенных продуктов и часто вызывала раньше аллергию. Но сейчас выбор кормов для наших собак уже стал намного шире, поэтому собака может на протяжении всей жизни не сталкиваться с курицей, что приводит к обратному эффекту. Гипоаллергенный ранее продукт вдруг в каких-то случаях вызывает аллергию, а курица – нет. (см. выше абзац про индивидуальность).

Пищевая аллергия может проявляться в двух основных формах – **кишечной** и **кожной**. Кожная форма может проявляться зудом, покраснениями на коже, сыпью, хроническим отитом. Кишечная – это, как правило, диарея или метеоризм.

Симптомы аллергии пересекаются с многочисленными **другими заболеваниями**, которые необходимо исключить. При кожной симптоматике это могут быть: кожный клещ, блохи и аллергия на слюну блох, бактериальные и грибковые инфекции, атопический дерматит, контактный дерматит, аллергия на лекарственные препараты, гормональные нарушения, непищевая аллергия, особенности кожи (складки у шар-пеев). При кишечных симптомах необходимо исключить у врача инфекционный энтерит, недостаточность поджелудочной железы, дисбаланс кишечной микрофлоры. Могут быть и диетологические причины: избыток углеводов или трудно усвояемых белков в рационе.

Во всех случаях пищевой аллергии **лечение** и попутная **диагностика** на практике проводятся **опытным путем**. Единственное эффективное лечение аллергии – устранение аллергена. В случае пищевой аллергии это возможно с помощью подбора диеты, не содержащей продукт, вызывающий аллергию. Для этого нужно описать врачу как можно подробнее все, что получала собака до сих пор – корм, лакомства, что-то из домашних продуктов. Все имеет значение, и ничего нельзя упустить.

Следующий шаг – **применение** гипоаллергенной диеты. Крайне важно знать несколько простых правил ее использования:

1. Диета назначается на **8 недель** – только спустя это время можно оценить положительное воздействие диеты (особенно при кожной форме). Разумеется, если реакция усиливается, корм необходимо сменить сразу.
2. Помимо диеты собака не должна получать **ровным счетом ничего**. Ни кусочка хлеба со стола, ни что-то подобранное на улице – ничего, кроме диеты и воды. Иначе оценить эффективность применения диеты невозможно – при аллергии на глютен злаковых, например, достаточно крошки хлеба, чтобы аллергия проявилась повторно. Жевательные кости, витаминные таблетки, некоторые лекарства тоже попадают под запрет.
3. **При отрицательном эффекте:** аллергию исключить пока нельзя, возможно, диета содержит аллерген или соблюдалась не строго.
4. **При положительном эффекте:** убедиться в том, что реакция была именно на предыдущий корм, можно только вернувшись к нему и проверив, вернется ли реакция. На практике ни врачу, ни владельцу не хочется возвращаться к проблемам и повторять мучения животного. Смысл все же имеют попытки расширения спектра переносимых собакой продуктов и параллельной дальнейшей диагностики – если собака переносит какой-то продукт, значит, аллергия развилась в ответ на что-то другое. Таким путем со временем может получиться найти причину. Пробовать нужно только по одному дополнительному продукту, будь то корм, лакомство, кормовая добавка или натуральный продукт.

Любая **смена корма** вызывает, как правило, в организме положительные сдвиги за счет обновления внутренней среды и смены условий, которые активизируют обменные процессы. За счет этого общее состояние, в том числе наблюдаемые симптомы, может улучшиться. Были ли прошедшие симптомы действительно пищевой аллергией, стоит проанализировать вместе с врачом-диетологом.

То, что диета подошла, не значит, к сожалению, что проблема решена навсегда. Как мы писали выше, аллергия – явление приобретенное, поэтому те продукты, которые ранее не вызывали аллергии, могут начать вызывать ее позже. И тогда потребуется новый подбор корма.

В утешение, правда, нужно отметить, что иммунная система у собак обладает относительно **короткой памятью** – при отсутствии в рационе аллергена в течение длительного времени (больше года), он может перестать восприниматься, как опасность. По этой же причине и прививки собакам нужно повторять раз в год – иммунитет ослабевает, и иммунную память требуется освежить.

Аллергия – серьезное заболевание, которое приносит немало страданий нашим питомцам, поэтому и подходить к лечению аллергии следует со всей серьезностью, но не нужно отчаиваться, в каждом случае можно найти выход.